



Amicale Boules de Loriol

Nom et prénom président(e) :

Gilbert CLOT

Adresse de l'association :

115 Chemin des Dauphins - Quartier Dauphins - 26270 LORIOLE-SUR-DROME

Téléphone fixe : 04 75 61 29 49**Téléphone portable :** 06 30 82 86 51**e-mail :** hubert.gar@wanadoo.fr - gilbert.clot@orange.fr**Lieux :** Boulodrome Claude Blache - Place du 19 mars 1962**Descriptions / informations :****Reprise des cours : Mercredi 12 Septembre****Renseignements et inscriptions : par téléphone (voir ci-dessus)**

PREMIERS PAS BOULISTES

Le sport Boules Lyonnaises, une tradition à découvrir, un sport à pratiquer, un sport à part entière.

Séance d'initiation, découverte des bases :

- du POINT : Point ciblé, jeu du cercle, jeu du damier, jeu des rivières, jeu du morpion.. ;
- du TIR : tir ciblé, sur pneu, sur cône ;
- du TIR SPORTIF : tir rapide, tir en relais à deux, tir de précision, tir progressif.

Cette activité s'adresse à tous les jeunes **de 8 ans à 17 ans**. Elle demande précision, concentration, coordination, réflexion, endurance lors des tirs en course, respect de l'adversaire et esprit d'équipe.

Encadrement confirmé et diplômé.

Prêt de boules.

Licence gratuite.

Entraînements tous les mercredis matins de 10h00 à 11h00
au BOULODROME selon votre disponibilité.

Compétitions obligatoires :

Oui Non

Certificat médical obligatoire :

Oui Non