



NINJUTSU

« Art martial Japonais de self défense »

Nom et prénom président(e) :

Laëtitia POURRET

Adresse de l'association :

Chez M. Claude THIRY - 6, Impasse du Number One
26270 LORIOI-SUR-DROME

Téléphone portable : 06 26 42 15 14 (Instructeur : Olivier)

@-mail : nin.valdedrome@hotmail.com

Facebook : www.facebook.com/nin

Lieux : DOJO de Lorioi dans le gymnase Raymond Bougaard

Descriptions / informations :

Notre association sportive NIN. VAL DE DRÔME vous propose 2 activités :

- Self-Défense tout public avec 2 bases : Ninjutsu « Art martial Japonais de Self Défense » et l'école F.I.S.F.O. (FEDERAL INTERNATIONAL SYSTEMS FORCE DE L'ORDRE) de Charles JOUS-SOT. Les cours vous permettront d'apprendre à vous défendre et de développer des capacités fondamentales pour la vie au quotidien telles que confiance en soi, persévérance et endurance. Les cours vont vers l'efficacité du combat et l'ouverture sur la découverte d'autres styles.
- Self Défense au Féminin (à partir de 16 ans)

Apprenez à vous défendre

Les cours :

- Self-Défense adultes sous l'égide de la FFKDA NINJUTSU (à partir de 15 ans) :
- le mardi de 19h30 à 21h (débutants)
- le vendredi de 19h30 à 21h (débutants et confirmés)
- Self Défense au Féminin: le vendredi de 18h à 19h15.

Journée de renseignements lors du Forum des Associations de Lorioi :

Le samedi 5 septembre 2020 à la Salle Jean Clément après-midi.

Journées Portes Ouvertes du 8 au 18 septembre 2020 :

et 2 cours d'essais gratuits toute l'année.

Donc n'hésitez pas, venez essayer !

Compétitions obligatoires :

Oui

Non

Certificat médical obligatoire :

Oui

Non