

TEAM NATURE VO2JEAN.com

Suivez le Coach

Course à pied, trail

Nom et prénom président(e) :

Patrick JEAN

Adresse de l'association :

1 Impasse Hameau des Combes - 26270 LORIOI-SUR-DROME

Téléphone fixe : 04 75 85 50 04

Téléphone portable : 06 79 25 69 64

@-mail : coach@vo2jean.com

Site internet : www.vo2jean.com

Lieux : LORIOI

Descriptions / informations :

L'association est créée en mai 2005, elle a pour but de rassembler des personnes aimant les sports de pleine nature :

- Course à pied,
- Trail,
- Ski de fond, raquettes,
- Vélo (VTT, Cyclo)

Préparation Physique Générales (PPG) au Gymnase Raymond Bougaud de Novembre à Mars

Entraînements :

Les adhérents se réunissent une à plusieurs fois par semaine suivant les disponibilités de chacun.

Pour tous renseignements : VO2Jean.com - Rubrique : Team Nature

- Toutes les infos
- Le calendrier des entraînements
- Les moments forts du Club

Compétitions obligatoires :

Oui

Non

Certificat médical obligatoire :

Oui

Non