

Organisée par le CCAS, la Résidence autonomie
et le Tiers-Lieu source de vie

VALLÉE
DE LA DRÔME

SEMAINE BLEUE

LORIOL
SUR-DRÔME

Du 5 au 8 octobre 2026



**Relions tous les âges
dans des territoires engagés !**

- LA
D R O
M E -

LE DÉPARTEMENT

La
Semaine
Bleue

LORIOL
VAL DE DRÔME

ladrome.fr



LORIOI-SUR-DRÔME

LUNDI 5 OCTOBRE - DE 14 H À 16 H

LA SEMAINE BLEUE FAIT SON CINÉMA

Projection du film *Monsieur Aznavour* – Film à caractère biographique. Réalisateur : Mehdi Idir. Avec Tahar Rahim, Bastien Bouillon, Marie-Julie Baup. Fils de réfugiés, petit, pauvre, à la voix voilée, on disait de lui qu'il n'avait rien pour réussir. À force de travail, de persévérance et d'une volonté hors-norme, Charles Aznavour est devenu un monument de la chanson, et un symbole de la culture française. Avec près de 1200 titres interprétés dans le monde entier et dans toutes les langues, il a inspiré des générations entières.

 **Cinéma Espace(s) - Maison pour Tous**
Parc Gaillard - 12 avenue de la République

Gratuit - Sur inscription

04 75 85 04 50 - ccas@loriol.com

Organisé par le CCAS de Loriol-sur-Drôme

MARDI 6 OCTOBRE - DE 14 H 30 À 16 H 30

LE JARDIN FAIT SON SPECTACLE AVEC LES GAMINS D’PASSAGE

Animations jardin et spectacle de théâtre d'improvisation autour des liens intergénérationnels. Goûter avec les élèves et les résidents. Rencontre avec la compagnie de théâtre

 **Tiers lieu Source de vie Maison St Joseph - 24 Av Général de Gaulle**

Gratuit - Entrée libre

04 75 61 64 86 - c.delarbre@habitat-humanisme.org

Organisé par Chrysalise et Les gamins d'passage

MERCREDI 7 OCTOBRE - DE 9 H 30 À 11 H 30

MARCHE BLEUE INTERGÉNÉRATIONNELLE DANS LORIOIOL

Tenue bleue souhaitée, collation offerte au CCAS au terme de la marche

📍 CCAS 4 rue de la Schwalm

Gratuit - Sur inscription

04 75 85 04 50 - ccas@loriol.com

Organisé par le CCAS de Loriol-sur-Drôme

MERCREDI 7 OCTOBRE - DE 14 H À 16 H

GYMNASTIQUE ADAPTÉE POUR TOUS, PETITS ET GRANDS

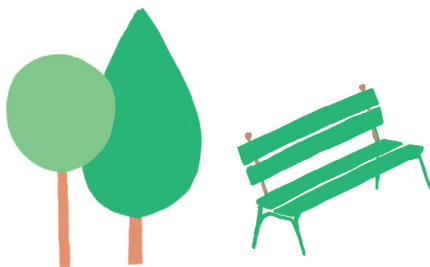
Séance d'initiation à la gymnastique adaptée (gymnastique douce sur chaise pour les seniors) encadrée par un éducateur des activités physiques et sportives. Pour contribuer au maintien de l'autonomie dans un but de prévention, de rééducation...

📍 Place du Champ de Mars (avec repli à la salle des fêtes en cas de mauvais temps)

Gratuit - Sur inscription

04 75 85 04 50 - ccas@loriol.com

Organisé par le CCAS de Loriol-sur-Drôme



MERCREDI 7 OCTOBRE - DE 10 H À 16 H 30

JOURNÉE PORTES OUVERTES

Au programme : 10 h Café rencontre

12 h Repas festif à 15,30 €.

Menu aux saveurs de l'Ardèche :

- Velouté de potiron éclats de châtaignes,
- Caillette ardéchoise accompagnée de sa crigue ardéchoise,
- Plateau de fromages et coupe ardéchoise

14 h 30 Thé dansant animé par Sébastien

 164 avenue de la république

Gratuit - Sur inscription avant le 28 septembre

04 75 61 64 88 - accueil.ra@loriol.com

Organisé par la Résidence du Parc

JEUDI 8 OCTOBRE - DE 10 H 30 À 16 H 30

JOURNÉE INCROYABLE VÉGÉTALE ET MUSICALE !

10 h 30 - 11 h 30 : Relaxation végétale au son de la musique des plantes. Grâce à des appareils électroniques, nous pouvons entendre les fréquences émises par les plantes en note de musique. Venez prendre un temps de relaxation guidée accompagné par le chant des plantes vertes. Possibilité de massage des mains aux huiles végétales.

14 h - 15 h : Sieste végétale et musicale. Installation du dispositif sonore en continu dans la chapelle du Tiers lieu « Source de vie ». Venez 5, 10 ou 50 min vous détendre dans un havre de paix végétal musical.

15 h - 15 h 30 : Concert Botanique. Venez écouter Justine Desprez accordéoniste jouer avec une fougère, c'est une expérience inédite et incroyable !

15 h 30 - 16 h 30 : Goûter intergénérationnel sur le thème des plantes (dégustation sirop de rose, de violette, de sureau...) et échange sur le lien entre les plantes et les hommes.

 Tiers Lieu Source de vie - EHPAD St Joseph - 24 av. du Général de Gaulle

Gratuit - Entrée libre

06 64 88 33 47 - compagniepliz@gmail.com

Organisé par la Compagnie Pliz